

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ  
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)  
2021-2022 учебный год

Каргина  
Людмила Викторовна  
Сергеевна

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР  
(5-6 классы)

Код/шифр участника

--	--	--	--	--	--	--	--

**Уважаемый участник Олимпиады!**

Вам предстоит выполнить теоретические (письменные) и тестовые задания. Время выполнения 45 минут.

*Выполнение теоретических (письменных) заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите, наиболее верный и полный ответ;
- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;
- если Вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы или схемы, не старайтесь детализировать информацию, вписывайте только те сведения или данные, которые указаны в вопросе;

- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить Ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы. Внимательно и вдумчиво определите смысл вопроса и логику ответа (последовательность и точность изложения). Отвечая на вопрос, предлагайте свой вариант решения проблемы, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;

- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов и решений.

*Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- обведите кружком букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;

*Предупреждаем Вас, что:*

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено в задании (в том числе правильные ответы) или все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри. **Максимальная оценка - 100 баллов.**

**Желаем вам успеха!**

Общая оценка результата выполнения участником заданий теоретического тура

63

баллов

Прост. жюри. 70

133

**Председатель  
жюри**

общ. 66,5

**Задание 1.** Напишите из чего состоит здоровый образ жизни

- 1) не курить критически вредную пищу -
- 2) занятия спортом каждый день или 3 раза в неделю +2
- 3) есть фрукты и овощи -
- 4) не курить алкоголь не курить +2
- 5) не надо рано вставать в темноте и т.д. +2
- 6) делать зарядку каждый день +2

Оценочные баллы: максимальные - 12 баллов; фактические - 2 баллов.

**Задание 2.** Опишите ваши действия при попадании клея в глаза:

надо быстро промыть глаз водой, не надо тереть, надо обратиться к врачу, если не поможет, обратиться к врачу. не надо использовать народные средства.

Оценочные баллы: максимальные - 6 баллов; фактические - 0 баллов.

**Задание 3.** Напишите названия грибов, используя их описание.

- а) Шляпки этих грибов похожи на опавшие листья дерева, под которым они чаще всего встречаются - подосиновики +
- б) Живут эти грибы на деревьях или на пнях. Живут большими компаниями. Иногда с одного дерева или пня можно собрать целое лукошко - трутовики -
- в) Мякоть этого гриба никогда не темнеет, за что он получил свое название. Это царь грибов - белый гриб +
- г) Этот гриб является лекарством для лосей. Он ядовитый, но очень красивый - мухомор +
- д) Растёт в хвойных и лиственных лесах группами. Название свое получил за характерную ярко-рыжую окраску, единственный гриб, который не мнётся и не крошится - лисички +

Оценочные баллы: максимальные - 15 баллов; фактические - 12 баллов.

**Задания 4.** Велосипед – это транспортное средство, которое может являться источником опасности на дороге. Госавтоинспекция рекомендует перед выездом проводить технический осмотр велосипеда.

Укажите детали велосипеда, которые необходимо проверить перед поездкой.

- 1) проверить тормоза -
- 2) проверить руль +2
- 3) проверить цепь +2
- 4) проверить колеса +2
- 5) проверить седло +2
- 6) проверить педали +2

Оценочные баллы: максимальные - 12 баллов; фактические - 10 баллов.



Задание 5. Укажите стрелками соответствие между названием дорожного знака и его изображением.

	Падение камней
	Пешеходная дорожка
	Место стоянки
	Велосипедная дорожка
	Пешеходный переход

+3

+3

+3

+3

+3

Оценочные баллы: максимальные- 15 баллов; фактические - 15 баллов.

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Определите один правильный ответ

За каждый правильный ответ начисляется по 2 балла.

1. Разрешается ли передвигаться пешеходам по обочинам?

- а) разрешается;
- б) не разрешается при переноске громоздких предметов;
- в) не разрешается;
- г) разрешается только при сопровождении лиц в инвалидных колясках.

2. Какого числа отмечается день солидарности в борьбе с терроризмом?

- а) 4 ноября;
- б) 1 сентября;
- в) 7 ноября;
- +2  г) 3 сентября.

3. Каким номером можно воспользоваться для вызова скорой медицинской помощи?

- а) 113;
- б) 933;
- в) 104;
- +2  г) 103.

4. Какое значение имеет зелёный мигающий сигнал светофора для пешехода?

- +2  а) информирует, что время разрешения движения истекает;
- в) информирует, что время запрещения движения истекает;
- г) информирует о наличии нерегулируемого перекрестка;
- д) запрещает движение.

5. Что из этого не является обязательным снаряжением для похода?

- а) рюкзак;
- б) спальный мешок;
- в) туристские ботинки;
- г) лыжные палки.

6. Какое из перечисленных мест является наиболее безопасным для купания?

- а) пруд в парке;
- б) берег реки за городом;
- в) городской пляж;
- г) городской фонтан.

7. Как оказать первую помощь при ожоге?

- а) подуть на обожжённое место;
- +2  б) полить места ожога водой;
- в) приложить лист подорожника;
- г) помазать подсолнечным маслом.

**8. Что из перечисленного является причиной искривления позвоночника?**

- а) ношение обуви на плоской ровной подошве;
- б) увлечение подвижными играми;
- +2  в) неправильная посадка за партой или столом.

**9. Какое расстояние до экрана компьютера безопасно для зрения человека?**

- а) 90 - 95 см;
- +2  б) 70 - 75 см;
- в) 60-65 см;
- г) 100-105 см.

**10. Какое растение с давних времен называют лекарство от девяноста девяти болезней?**

- а) иван-чай;
- б) подорожник;
- в) зверобой.

**11. Приспособление человека к новым для него условиям жизни называется:**

- а) интоксикацией;
- +2  б) акклиматизацией;
- в) реакклиматизацией.

**12. Какого цвета должна быть верхняя одежда туриста:**

- а) однотонного цвета;
- +2  б) яркая;
- в) из камуфлированного материала.

**13. В солнечный полдень тень указывает направление на:**

- а) север;
- б) юг;
- в) запад;
- г) восток.

**14. Какое растение можно использовать, чтобы заварить чай:**

- а) волчьи ягоды;
- б) бузина;
- +2  в) брусника.

**15. Какие известны основные способы ориентирования на местности?**

- а) по памяти;
- б) по растениям;
- в) по небесным светилам.

**16. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь?**

- а) по часам;
- б) по луне;
- +2  в) по полярной звезде.

17. Найдите среди приведенных ниже действий те, которые соответствуют здоровому образу жизни:

- а) длительное нахождение в постели, в том числе и чтение книг в постели;  
 +2 б) ежедневная утренняя зарядка;  
 в) применение в пищу большого количества пирожных, мороженого, конфет;  
 г) большое увлечение играми в карты, домино, лото.

18. Правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походе:

- а) закаливание и солнечные ванны;  
 б) мыть руки перед едой, чистить зубы, обтирать тело, купаться;  
 - в) купаться, загорать, мыть руки, умываться.

19. Муравейник всегда стоит у дерева с:

- а) западной стороны;  
 б) с восточной стороны;  
 +2 в) с южной стороны;  
 г) с северной стороны.

20. При ограниченных запасах воды вы:

- +2 а) установите норму ее расхода;  
 б) выпьете ее сразу;  
 в) будете пить как можно чаще.

Таблица ответов:

Номер тестового задания	Верный ответ	Номер тестового задания	Верный ответ
1	Б	11	Б
2	Г	12	Б
3	Г	13	Г
4	а	14	Б
5	а	15	Б
6	Б	16	Б
7	Б	17	Б
8	Б	18	Б
9	Б	19	Б
10	Б	20	А

Итого за выполненные задания:

максимальные - 200 баллов;

фактические - 26 баллов [подпись]

70/8

Мизин Кристина  
Романович

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ  
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)  
2021-2022 учебный год

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**  
(5-6 классы)

Код/шифр участника

--	--	--	--	--	--	--	--

**Уважаемый участник Олимпиады!**

Вам предстоит выполнить теоретические (письменные) и тестовые задания. Время выполнения 45 минут.

*Выполнение теоретических (письменных) заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите, наиболее верный и полный ответ;
- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;
- если Вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы или схемы, не старайтесь детализировать информацию, вписывайте только те сведения или данные, которые указаны в вопросе;
- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить Ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы. Внимательно и вдумчиво определите смысл вопроса и логику ответа (последовательность и точность изложения). Отвечая на вопрос, предлагайте свой вариант решения проблемы, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов и решений.

*Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- обведите кружком букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;

*Предупреждаем Вас, что:*

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено в задании (в том числе правильные ответы) или все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри. **Максимальная оценка - 100 баллов.**

**Желаем вам успеха!**

Общая оценка результата выполнения участником заданий теоретического тура

70

баллов *Практи. заг. 79*

**Председатель  
жюри** \_\_\_\_\_

(79)  
Общ. 74,5



**Задание 1.** Напишите из чего состоит здоровый образ жизни

- 1) заниматься спортом +2
- 2) не употреблять наркотики +1
- 3) не курить +1
- 4) есть здоровую пищу -
- 5) не употреблять наркотики -
- 6) ежедневно делать утреннюю зарядку +1

Оценочные баллы: максимальные- 12 баллов; фактические - 5 баллов.

**Задание 2.** Опишите ваши действия при попадании клея в глаза:

1. Смыть большим количеством проточной воды +3
2. Насухо протереть салфеткой -
3. Пользоваться кисточкой аккуратно -

Оценочные баллы: максимальные- 6 баллов; фактические - 0 баллов.

**Задание 3.** Напишите названия грибов, используя их описание.

- а) Шляпки этих грибов похожи на опавшие листья дерева, под которым они чаще всего встречаются - подосиновик +3
- б) Живут эти грибы на деревьях или на пнях. Живут большими компаниями. Иногда с одного дерева или пня можно собрать целое лукошко - сыроежки -
- в) Мякоть этого гриба никогда не темнеет, за что он получил своё название. Это царь грибов - белый гриб +3
- г) Этот гриб является лекарством для лосей. Он ядовитый, но очень красивый - мухомор +3
- д) Растёт в хвойных и лиственных лесах группами. Название свое получил за характерную ярко-рыжую окраску, единственный гриб, который не мнётся и не крошится - шляпки +3

Оценочные баллы: максимальные- 15 баллов; фактические - 12 баллов.

**Задания 4.** Велосипед – это транспортное средство, которое может являться источником опасности на дороге. Госавтоинспекция рекомендует перед выездом проводить технический осмотр велосипеда.

Укажите детали велосипеда, которые необходимо проверить перед поездкой.

- 1) цепь +2
- 2) руль +2
- 3) педали +2
- 4) тормоза -
- 5) колеса (шины) +2
- 6) седло +2

Оценочные баллы: максимальные- 12 баллов; фактические - 10 баллов.



Задание 5. Укажите стрелками соответствие между названием дорожного знака и его изображением.



Падение камней



Пешеходная дорожка



Место стоянки



Велосипедная дорожка



Пешеходный переход



Оценочные баллы: максимальные- 15 баллов; фактические - 15 баллов.

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Определите один правильный ответ

За каждый правильный ответ начисляется по 2 балла.

1. Разрешается ли передвигаться пешеходам по обочинам?

- а) разрешается;
- б) не разрешается при переноске громоздких предметов;
- в) не разрешается;
- г) разрешается только при сопровождении лиц в инвалидных колясках.

2. Какого числа отмечается день солидарности в борьбе с терроризмом?

- а) 4 ноября;
- б) 1 сентября;
- в) 7 ноября;
- г) 3 сентября.

3. Каким номером можно воспользоваться для вызова скорой медицинской помощи?

- а) 113;
- б) 933;
- в) 104;
- г) 103.

4. Какое значение имеет зелёный мигающий сигнал светофора для пешехода?

- а) информирует, что время разрешения движения истекает;
- в) информирует, что время запрещения движения истекает;
- г) информирует о наличии нерегулируемого перекрестка;
- д) запрещает движение.

5. Что из этого не является обязательным снаряжением для похода?

- а) рюкзак;
- б) спальный мешок;
- в) туристские ботинки;
- г) лыжные палки.

6. Какое из перечисленных мест является наиболее безопасным для купания?

- а) пруд в парке;
- б) берег реки за городом;
- в) городской пляж;
- г) городской фонтан.

7. Как оказать первую помощь при ожоге?

- а) подуть на обожжённое место;
- б) полить места ожога водой;
- в) приложить лист подорожника;
- г) помазать подсолнечным маслом.

**8. Что из перечисленного является причиной искривления позвоночника?**

- а) ношение обуви на плоской ровной подошве;
- б) увлечение подвижными играми;
- в) неправильная посадка за партой или столом.

**9. Какое расстояние до экрана компьютера безопасно для зрения человека?**

- а) 90 - 95 см;
- б) 70 - 75 см;
- в) 60-65 см;
- г) 100-105 см.

**10. Какое растение с давних времен называют лекарство от девяноста девяти болезней?**

- а) иван-чай;
- б) подорожник;
- в) зверобой.

**11. Приспособление человека к новым для него условиям жизни называется:**

- а) интоксикацией;
- б) акклиматизацией;
- в) реакклиматизацией.

**12. Какого цвета должна быть верхняя одежда туриста:**

- а) однотонного цвета;
- б) яркая;
- в) из камуфлированного материала.

**13. В солнечный полдень тень указывает направление на:**

- а) север;
- б) юг;
- в) запад;
- г) восток.

**14. Какое растение можно использовать, чтобы заварить чай:**

- а) волчьих ягоды;
- б) бузина;
- в) брусника.

**15. Какие известны основные способы ориентирования на местности?**

- а) по памяти;
- б) по растениям;
- в) по небесным светилам.

**16. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь?**

- а) по часам;
- б) по луне;
- в) по полярной звезде.

**17. Найдите среди приведенных ниже действий те, которые соответствуют здоровому образу жизни:**

- а) длительное нахождение в постели, в том числе и чтение книг в постели;
- б) ежедневная утренняя зарядка;
- в) применение в пищу большого количества пирожных, мороженого, конфет;
- г) большое увлечение играми в карты, домино, лото.

**18. Правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походе:**

- а) закаливание и солнечные ванны;
- б) мыть руки перед едой, чистить зубы, обтирать тело, купаться;
- в) купаться, загорать, мыть руки, умываться.

**19. Муравейник всегда стоит у дерева с:**

- а) западной стороны;
- б) с восточной стороны;
- в) с южной стороны;
- г) с северной стороны.

**20. При ограниченных запасах воды вы:**

- а) установите норму ее расхода;
- б) выпьете ее сразу;
- в) будете пить как можно чаще.

**Таблица ответов:**

Номер тестового задания	Верный ответ	Номер тестового задания	Верный ответ
1	в -	11	д +2
2	в +2	12	б -
3	в +2	13	в -
4	а +2	14	в +2
5	в +2	15	б +2
6	в -	16	с б +2
7	б +2	17	д +2
8	б +2	18	б -
9	в -	19	в +2
10	б +2	20	- а +2

**Итого за выполненные задания:**

максимальные - 200 баллов;

фактические - 28 баллов



Колодзон Александр  
Басильевич

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ  
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)  
2021-2022 учебный год

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**  
(5-6 классы)

Код/шифр участника

--	--	--	--	--	--	--	--

**Уважаемый участник Олимпиады!**

Вам предстоит выполнить теоретические (письменные) и тестовые задания. Время выполнения 45 минут.

*Выполнение теоретических (письменных) заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите, наиболее верный и полный ответ;
- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;
- если Вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы или схемы, не старайтесь детализировать информацию, вписывайте только те сведения или данные, которые указаны в вопросе;
- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить Ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы. Внимательно и вдумчиво определите смысл вопроса и логику ответа (последовательность и точность изложения). Отвечая на вопрос, предлагайте свой вариант решения проблемы, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;

после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов и решений.

*Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- обведите кружком букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;

*Предупреждаем Вас, что:*

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено в задании (в том числе правильные ответы) или все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри. **Максимальная оценка - 100 баллов.**

**Желаем вам успеха!**

Общая оценка результата выполнения участником заданий теоретического тура

55

баллов

Итого: 65/8

**Председатель  
жюри** \_\_\_\_\_

120

Общ. 60

**Задание 1.** Напишите из чего состоит здоровый образ жизни

- 1) Не пить -
- 2) Не курить +2
- 3) Заниматься спортом +2
- 4) Не принимать наркотики +1
- 5) Делать зарядку +1
- 6) Вести здоровый образ жизни -

Оценочные баллы: максимальные- 12 баллов; фактические - 6 баллов.

**Задание 2.** Опишите ваши действия при попадании клея в глаза:

Нужно сделать к ушам ватными и промыть глаза водой. +3

Оценочные баллы: максимальные- 6 баллов; фактические - 3 баллов.

**Задание 3.** Напишите названия грибов, используя их описание.

- а) Шляпки этих грибов похожи на опавшие листья дерева, под которым они чаще всего встречаются - подосиновик +3.
- б) Живут эти грибы на деревьях или на пнях. Живут большими компаниями. Иногда с одного дерева или пня можно собрать целое лукошко - опята +3.
- в) Мякоть этого гриба никогда не темнеет, за что он получил своё название. Это царь грибов - белый гриб +3.
- г) Этот гриб является лекарством для лосей. Он ядовитый, но очень красивый - мухомор +3.
- д) Растёт в хвойных и лиственных лесах группами. Название свое получил за характерную ярко-рыжую окраску, единственный гриб, который не мнётся и не крошится - маслята +3.

Оценочные баллы: максимальные- 15 баллов; фактические - 15 баллов.

**Задания 4.** Велосипед – это транспортное средство, которое может являться источником опасности на дороге. Госавтоинспекция рекомендует перед выездом проводить технический осмотр велосипеда.

Укажите детали велосипеда, которые необходимо проверить перед поездкой.

- 1) Узел +2
- 2) Колеса +2
- 3) Педаль -
- 4) Руль +2
- 5) Линда +2
- 6) \_\_\_\_\_

Оценочные баллы: максимальные- 12 баллов; фактические - 8 баллов.

Задание 5. Укажите стрелками соответствие между названием дорожного знака и его изображением.

		Падение камней
		Пешеходная дорожка
		Место стоянки
		Велосипедная дорожка
		Пешеходный переход

Оценочные баллы: максимальные- 15 баллов; фактические - 15 баллов.

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Определите один правильный ответ

За каждый правильный ответ начисляется по 2 балла.

**1. Разрешается ли передвигаться пешеходам по обочинам?**

- а) разрешается;
- б) не разрешается при переноске громоздких предметов;
- в) не разрешается;
- г) разрешается только при сопровождении лиц в инвалидных колясках.

**2. Какого числа отмечается день солидарности в борьбе с терроризмом?**

- а) 4 ноября;
- б) 1 сентября;
- в) 7 ноября;
- г) 3 сентября.

**3. Каким номером можно воспользоваться для вызова скорой медицинской помощи?**

- а) 113;
- б) 933;
- в) 104;
- г) 103.

**4. Какое значение имеет зелёный мигающий сигнал светофора для пешехода?**

- а) информирует, что время разрешения движения истекает;
- в) информирует, что время запрещения движения истекает;
- г) информирует о наличии нерегулируемого перекрестка;
- д) запрещает движение.

**5. Что из этого не является обязательным снаряжением для похода?**

- а) рюкзак;
- б) спальный мешок;
- в) туристские ботинки;
- г) лыжные палки.

**6. Какое из перечисленных мест является наиболее безопасным для купания?**

- а) пруд в парке;
- б) берег реки за городом;
- в) городской пляж;
- г) городской фонтан.

**7. Как оказать первую помощь при ожоге?**

- а) подуть на обожжённое место;
- б) полить места ожога водой;
- в) приложить лист подорожника;
- г) помазать подсолнечным маслом.



**8. Что из перечисленного является причиной искривления позвоночника?**

- а) ношение обуви на плоской ровной подошве;
- б) увлечение подвижными играми;
- в) неправильная посадка за партой или столом.

**9. Какое расстояние до экрана компьютера безопасно для зрения человека?**

- а) 90 - 95 см;
- б) 70 – 75 см;
- в) 60-65 см;
- г) 100-105 см.

**10. Какое растение с давних времен называют лекарством от девяноста девяти болезней?**

- а) иван-чай;
- б) подорожник;
- в) зверобой.

**11. Приспособление человека к новым для него условиям жизни называется:**

- а) интоксикацией;
- б) акклиматизацией;
- в) реакклиматизацией.

**12. Какого цвета должна быть верхняя одежда туриста:**

- а) однотонного цвета;
- б) яркая;
- в) из камуфлированного материала.

**13. В солнечный полдень тень указывает направление на:**

- а) север;
- б) юг;
- в) запад;
- г) восток.

**14. Какое растение можно использовать, чтобы заварить чай:**

- а) волчьи ягоды;
- б) бузина;
- в) брусника.

**15. Какие известны основные способы ориентирования на местности?**

- а) по памяти;
- б) по растениям;
- в) по небесным светилам.

**16. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь?**

- а) по часам;
- б) по луне;
- в) по полярной звезде.

**17. Найдите среди приведенных ниже действий те, которые соответствуют здоровому образу жизни:**

- а) длительное нахождение в постели, в том числе и чтение книг в постели;
- б) ежедневная утренняя зарядка;
- в) применение в пищу большого количества пирожных, мороженого, конфет;
- г) большое увлечение играми в карты, домино, лото.

**18. Правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походе:**

- а) закаливание и солнечные ванны;
- б) мыть руки перед едой, чистить зубы, обтирать тело, купаться;
- в) купаться, загорать, мыть руки, умываться.

**19. Муравейник всегда стоит у дерева с:**

- а) западной стороны;
- б) с восточной стороны;
- в) с южной стороны;
- г) с северной стороны.

**20. При ограниченных запасах воды вы:**

- а) установите норму ее расхода;
- б) выпьете ее сразу;
- в) будете пить как можно чаще.

**Таблица ответов:**

Номер тестового задания	Верный ответ	Номер тестового задания	Верный ответ
1	d +2	11	d +2
2	z +2	12	d +2
3	z +2	13	d +2
4	d +2	14	b +2
5	b -	15	b +2
6	b +2	16	b +2
7	d +2	17	d +2
8	b +2	18	d +2
9	b -	19	d -
10	d -	20	d +2

**Итого за выполненные задания:**

максимальные - 200 баллов;

фактические - 32 баллов

Прок. заг.

6/8